



# Caminho de Vida

Viver a Páscoa em Família



Campanha  
Quaresma 2010

# Caminho de Vida – Viver a Páscoa em Família

*Campanha da Quaresma 2010*

## Objectivos:

1. Reforçar a consciência das famílias como «Igreja doméstica»
2. Preparar a Páscoa como acolhimento de Jesus Ressuscitado na família
3. Cultivar a espiritualidade de comunhão na família, a partir do Baptismo
4. Aprofundar a integração na “família paroquial”
5. (Preparar a Visita Pascal)

## Ideia geral:

Construir um «canto de oração» em casa (no espaço onde a família vai receber a Visita Pascal), centrado no sinal da cruz.

## Apresentação geral:

A Páscoa é a grande festa dos cristãos. A Quaresma é um tempo de preparação para essa grande festa em que celebramos Cristo Ressuscitado, Ele que venceu a morte e está vivo entre nós!

Continuando dentro da mesma dinâmica da Campanha do Advento, esta proposta procura incentivar a vivência desta caminhada até à Páscoa em cada família. Recordam-se as palavras que o Sr. D. António Marto escreve na carta pastoral para este ano: esta é uma oportunidade para reforçar o «*papel importante da família como “Igreja doméstica”*», isto é, Igreja presente na casa familiar, primeira célula viva da família maior que é a Igreja, primeira expressão incarnada da comunhão que caracteriza a comunidade cristã: “perseverante no ensino da fé, na comunhão e partilha fraterna, na Eucaristia e na oração, no testemunho do amor e do serviço”. *A cada família deixo um apelo vibrante: “Família, reaviva o dom da comunhão que está em ti! Cultiva a espiritualidade da comunhão”!*» (D. António Marto, *Ir ao coração da Igreja*, 4.7)

Propõe-se que, em cada família, se construa um «canto de oração»: ao longo das semanas da Quaresma ir enriquecendo um espaço em casa que seja o espaço de oração. Este «canto de oração» estará centrado na cruz, a mesma cruz que, caso a família receba a Visita Pascal, poderá ser usada nesse mesmo dia de bênção da família.

A proposta para os adolescentes difere ligeiramente da proposta para as crianças nos desafios lançados para cada semana e nas orações que têm uma dimensão mais individual.

Para além da proposta para cada semana da Quaresma, há também a proposta de uma celebração comum para o Domingo de Páscoa ou para o dia da Visita Pascal.

Não foi preparado nenhum esquema para o 5º Domingo da Quaresma (21 de Março de 2010). Propõe-se que todos participem na Peregrinação Diocesana a Fátima.

## **Dinâmica:**

### **1. Na catequese:**

No momento final do encontro de catequese (cerca de 10 minutos) realizar os seguintes passos:

- 1º - Partilhar o momento realizado em família na semana anterior;
- 2º - Ler a passagem bíblica sugerida para a semana;
- 3º - Valorizar o sinal a colocar no «canto de oração»;
- 4º - Apresentar a proposta para realizar em família e desafiar à sua realização.

### **2. Em família:**

Cada criança e adolescente leva para casa uma folha com a proposta do tarefa a realizar nessa semana.

- 1º - Preparar o elemento necessário para o «canto de oração»;
- 2º - Ler o texto que se recebeu na catequese e seguir os vários passos aí apresentados;
- 3º - Realizar o desafio da semana.

### **3. Na comunidade:**

Num momento oportuno da celebração (por exemplo, no início da celebração, durante a homilia ou após a comunhão), realizar os seguintes passos:

- 1º - Breve introdução ao sinal da semana a partir dos textos da liturgia;
- 2º - Entrada do símbolo ou valorização do mesmo, no caso de já estar presente no espaço da celebração;
- 3º - Rezar a oração proposta pelo Sr. Bispo na carta pastoral ou adaptar a oração aqui proposta para cada semana.

## Desafio da 1ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma cruz. Podes escolher uma que tenhas em casa, ou construir uma... Esse será o primeiro elemento do «canto de oração»: um espaço que vais preparar em tua casa, durante a Quaresma, para nele rezares com a tua família. Cada semana podes acrescentar um elemento a este «canto» para que seja um «lugar especial» - o lugar de Encontro com Deus!



**2º Passo:** No primeiro Domingo da Quaresma escutamos, na Missa, o texto das tentações de Jesus. Recorda apenas esta parte:

*O diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem'». (Lc 4, 3-4)*

**3º Passo:** Escolhe o melhor lugar para pôr a cruz no «canto de oração» de tua casa.

**4º Passo:** Agora, com a tua família, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Amigo Jesus,  
Tu, que venceste as tentações,  
Tu nos ensinas, com a tua vida, no caminho para a cruz,  
Que podemos sempre confiar no Pai do Céu que nos dá Vida,  
Pois «nem só de pão vive o homem».  
Nós acreditamos em ti, Jesus, mas aumenta a nossa fé!  
Aumenta a fé da nossa família!  
Ámen.*

**5º Passo:** No dia do nosso Baptismo, ao entrarmos na Igreja, o primeiro gesto que os nossos pais fizeram foi traçar o sinal da cruz na nossa testa. A cruz é um sinal da nossa fé, desde o primeiro momento da nossa vida como cristãos!

Além da cruz, procura outros sinais de fé que tenhas em tua casa, e desenha um que gostes mais:

*Espaço para o desenho*

## Desafio da 2ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma vela. Podes aproveitar uma que já tenhas em casa. Na vela cola a palavra «Rezar».

**2º Passo:** Jesus escolhia muitas vezes lugares especiais para rezar. O texto do Evangelho deste segundo Domingo da Quaresma fala de um momento destes:

*«Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspecto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente» (Lc 9, 28b-29).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca-a junto da cruz, no «canto de oração» de tua casa.

**4º Passo:** Agora, com a tua família, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Amigo Jesus,  
Tu, que mostraste a tua luz aos discípulos,  
Ilumina a nossa vida.  
Ensina-nos a rezar como Tu rezaste.  
Ajuda-nos a ser uma família unida na fé e na oração.  
Ámen.*



**5º Passo:** Quando as crianças são baptizadas pequeninas, são os pais e padrinhos que rezam, nesse dia, em nome delas a oração dos filhos de Deus, o Pai Nosso. Esta oração é muito importante para nós, cristãos, porque é a oração que Jesus nos ensinou. Durante esta semana, acende a vela no «canto de oração» e reza todos os dias o Pai Nosso com a tua família.

Preenche o cartão:

	Rezei sozinho	Rezei em família
Domingo		
Segunda-feira		
Terça-feira		
Quarta-feira		
Quinta-feira		
Sexta-feira		
Sábado		

Para recortar:

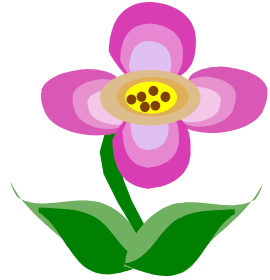


## Desafio da 3ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma flor ou escolhe uma planta para colocar no «canto de oração».

**2º Passo:** Jesus gostava de contar histórias para falar do Pai. Neste terceiro Domingo da Quaresma, o Evangelho apresenta-nos uma história em que o vinhateiro não desiste na sua figueira: vai cuidar dela para dar fruto... O que nos quer dizer Jesus com esta história?



*«Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi procurar os frutos que nela houvesse, mas não os encontrou. Disse então ao vinhateiro: 'Há três anos que venho procurar frutos nesta figueira e não os encontro. Deves cortá-la. Porque há-de estar ela a ocupar inutilmente a terra?' Mas o vinhateiro respondeu-lhe: 'Senhor, deixa-a ficar ainda este ano, que eu, entretanto, vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-la-ás cortar no próximo ano» (Lc 13, 6-9).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca a flor ou a planta no «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, com a tua família, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Amigo Jesus,  
Como o vinhateiro, também Tu não desistes de nós.  
Vens ao nosso encontro com a tua Palavra  
Para cuidar de nós, e nos ajudar converter e a dar fruto.  
Nós queremos ser uma flor no teu jardim,  
Queremos viver na alegria e na esperança,  
Queremos acolher a tua Vida em nós.  
Amén.*

**5º Passo:** No Baptismo recebemos a Vida de Deus em nós. A água é sinal dessa Vida. E, como um agricultor que cuida da sua terra, também Deus cuida de nós para que essa Vida semeada em nós dê fruto. Por isso nos dá a Igreja: nela alimentamos e vivemos a nossa fé com os outros cristãos, escutamos a Palavra, rezamos e celebramos os Sacramentos, vivemos como irmãos que se ajudam uns aos outros e cuidam dos que mais precisam de ajuda...

Recorda e faz uma lista de todas as coisas boas que já recebeste, viveste ou celebraste em Igreja:

**Espaço para a lista**

---

---

---

---

## Desafio da 4ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma Bíblia para teres no «canto de oração».



**2º Passo:** No Evangelho do quarto Domingo da Quaresma, Jesus conta a história de um filho que pediu metade dos bens do pai, saiu de casa e gastou tudo. Quando começou a sentir fome, voltou para casa... sabes o que aconteceu?

*«Disse-lhe o filho: 'Pai, pequei contra o Céu e contra ti. Já não mereço ser chamado teu filho'. Mas o pai disse aos servos: 'Trazei depressa a melhor túnica e vesti-lha. Ponde-lhe um anel no dedo e sandálias nos pés. Trazei o vitelo gordo e matai-o. Comamos e festejemos, porque este meu filho estava morto e voltou à vida, estava perdido e foi reencontrado'. E começou a festa» (Lc 15, 21-24).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca a Bíblia no «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, com a tua família, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Amigo Jesus,  
Tu nos dás a certeza que Deus é um Pai amigo,  
Sempre pronto a perdoar, abraçar e fazer festa connosco!  
Ajuda-nos a acolher esse grande amor  
E a vivê-lo entre nós, na nossa família.  
Ajuda-nos a sermos cristãos de verdade.  
Ámen.*

**5º Passo:** Na celebração do Baptismo há sempre uma leitura e meditação da Palavra de Deus. A vida que recebemos nesse dia precisa de ser alimentada: escutarmos o que Deus nos quer dizer no livro da sua Palavra, a Bíblia, é a melhor maneira de aprender a viver como cristãos. O Pai que nos perdoa e nos purifica, faz festa connosco e ajuda-nos a encontrar o caminho da verdadeira felicidade!

Descobre dez coisas que um cristão é convidado a fazer:

I	A	N	U	N	C	I	A	R	A
P	U	J	T	S	H	E	F	B	C
E	C	E	L	E	B	R	A	R	O
R	G	A	T	R	M	N	B	E	L
D	Q	M	X	V	D	F	V	Z	H
O	L	A	Q	I	A	Z	T	A	E
A	J	R	U	R	L	O	I	R	R
R	R	E	S	P	E	I	T	A	R
P	A	R	T	I	L	H	A	R	U
E	A	C	R	E	D	I	T	A	R

**Nota:** No 5º Domingo da Quaresma (21 de Março de 2010) a Diocese de Leiria-Fátima vai em peregrinação ao Santuário de Fátima. Por isso, o desafio da próxima semana é esse: participares, com a tua família, na peregrinação da família dos cristãos da nossa Diocese a Fátima.

## Desafio da 6ª semana da Quaresma: Ramos

**1º Passo:** Prepara um ramo para colocar junto da cruz, no «canto de oração», se possível, aquele que usares na celebração dos Ramos, na igreja.

**2º Passo:** Neste último Domingo da Quaresma, começamos por escutar o Evangelho que conta a entrada de Jesus em Jerusalém, e como as pessoas colocam ramos para receber Jesus em festa. Depois, o Evangelho conta como Jesus foi condenado e morreu na cruz:

*«Era já quase meio-dia, quando as trevas cobriram toda a terra, até às três horas da tarde, porque o sol se tinha eclipsado. O véu do templo rasgou-se ao meio. E Jesus exclamou com voz forte: “Pai, em tuas mãos entrego o meu espírito”. Dito isto, expirou» (Lc 23, 44-46).*



**3º Passo:** Acende a vela e coloca a ramo na cruz, no «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, com a tua família, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Amigo Jesus,  
Tu que, na cruz, entregaste a tua vida por nós,  
E fizeste da cruz um sinal de Vida,  
Ajuda-nos ser uma família que vive como Tu,  
Entregando-nos ao Pai no serviço aos irmãos.  
Amén.*

**5º Passo:** Na Semana Santa, esta semana entre o Domingo de Ramos e o Domingo de Páscoa, recordamos e celebramos os momentos centrais da vida de Jesus. Ao longo desta semana podemos compreender melhor todo o sentido da cruz, que nos conduz para a Vida de Jesus Cristo Ressuscitado. Foi esta Vida que recebemos no Baptismo!

O desafio desta semana é participar nas celebrações desta Semana Santa, e assim viveres estes momentos tão importantes na família dos cristãos.

**Preenche o cartão:**

	Celebrações em que participei em família
<b>Domingo de Ramos</b>	
<b>Quinta-feira Santa</b>	
<b>Sexta-feira Santa</b>	
<b>Sábado Santo</b>	
<b>Domingo de Páscoa</b>	

## Desafio da 1ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma cruz. Podes escolher uma que tenhas em casa, ou construir uma... Esse será o primeiro elemento do «canto de oração»: um espaço que vais preparar em tua casa, durante a Quaresma, para nele rezares. Cada semana podes acrescentar um elemento a este «canto» para que seja um «lugar especial» - o lugar de Encontro com Deus!



**2º Passo:** No primeiro Domingo da Quaresma escutamos, na Missa, o texto das tentações de Jesus. Recorda apenas esta parte:

*O diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem'». (Lc 4, 3-4)*

**3º Passo:** Escolhe o melhor lugar para pôr a cruz no teu «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Senhor Jesus,  
Tu, que venceste as tentações,  
Tu nos ensinas, com a tua vida, no caminho para a cruz,  
Que podemos sempre confiar no Deus que nos dá Vida,  
Pois «nem só de pão vive o homem».  
Eu acredito em ti, mas aumenta a minha fé!  
Ámen.*

**5º Passo:** No dia do teu Baptismo, ao entrares na Igreja, o primeiro gesto que os teus pais fizeram foi traçar o sinal da cruz na tua testa. A cruz é um sinal da nossa fé, desde o primeiro momento da nossa vida como cristãos.

Se pensarmos a cruz como um sinal + (mais), com um traço que nos lança para o alto e outro que nos lança para os lados, o que poderá significar a cruz na nossa relação com Deus (traço vertical) e com as outras pessoas (traço horizontal)?

### Espaço para a resposta

---

---

---

---

---

---

---

## Desafio da 2ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma vela. Podes aproveitar uma que já tenhas em casa. Na vela cola a palavra «Rezar».

**2º Passo:** Jesus escolhia muitas vezes lugares especiais para rezar. O texto do Evangelho deste segundo Domingo da Quaresma fala de um momento destes:

*«Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspecto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente» (Lc 9, 28b-29).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca-a junto da cruz, no teu «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Senhor Jesus,  
Tu, que mostraste a tua luz aos discípulos,  
Ilumina a minha vida, com as minhas alegrias e tristezas,  
Com as minhas certezas e as minhas dúvidas...  
E ensina-me a rezar como Tu rezaste.  
Ámen.*

**5º Passo:** Quando foste baptizado, os teus pais e padrinhos rezaram, em teu nome, a oração dos filhos de Deus, o Pai Nosso. Esta oração é muito importante para nós, cristãos, porque é a oração que Jesus nos ensinou. Durante esta semana, acende a vela no «canto de oração» e reza todos os dias o Pai Nosso, se possível com a tua família.



**Preenche o cartão:**

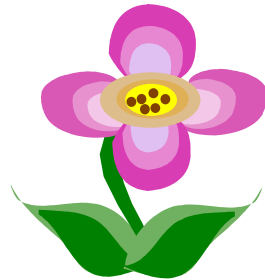
	Rezei sozinho	Rezei em família
<b>Domingo</b>		
<b>Segunda-feira</b>		
<b>Terça-feira</b>		
<b>Quarta-feira</b>		
<b>Quinta-feira</b>		
<b>Sexta-feira</b>		
<b>Sábado</b>		

## Desafio da 3ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma flor ou escolhe uma planta para colocar no teu «canto de oração».

**2º Passo:** Jesus gostava de contar histórias para falar do Pai. Neste terceiro Domingo da Quaresma, o Evangelho apresenta-nos uma história em que o vinhateiro não desiste na sua figueira: vai cuidar dela para dar fruto... O que nos quer dizer Jesus com esta história?



*«Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi procurar os frutos que nela houvesse, mas não os encontrou. Disse então ao vinhateiro: 'Há três anos que venho procurar frutos nesta figueira e não os encontro. Deves cortá-la. Porque há-de estar ela a ocupar inutilmente a terra?' Mas o vinhateiro respondeu-lhe: 'Senhor, deixa-a ficar ainda este ano, que eu, entretanto, vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-la-ás cortar no próximo ano» (Lc 13, 6-9).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca a flor ou a planta no «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Senhor Jesus,  
Como o vinhateiro, também Tu não desistes de mim.  
Vens ao meu encontro com a tua Palavra  
Para cuidar de mim, e me ajudar converter e a dar fruto.  
Quero ser como uma flor no teu jardim,  
Quero viver na alegria e na esperança,  
Quero acolher a tua Vida em mim.  
Amén.*

**5º Passo:** No Baptismo recebeste a Vida de Deus. A água é sinal dessa Vida. E, como um agricultor que cuida da sua terra, também Deus cuida de ti para que a Vida, semeada em ti, dê fruto. Por isso te dá a Igreja: nela podes alimentar e viver a tua fé com os outros cristãos, escutar a Palavra, rezar e celebrar os Sacramentos, viver como outros cristãos que te ajudam e com eles cuidar dos que mais precisam de ajuda...

Recorda e faz uma lista de todas as coisas boas que já recebeste, viveste ou celebraste em Igreja:

**Espaço para a lista**

---

---

---

---

---

---

## Desafio da 4ª semana da Quaresma

---

**1º Passo:** Prepara uma Bíblia para teres no teu «canto de oração».



**2º Passo:** No Evangelho do quarto Domingo da Quaresma, Jesus conta a história de um filho que pediu metade dos bens do pai, saiu de casa e gastou tudo. Quando começou a sentir fome, voltou para casa... sabes o que aconteceu?

*«Disse-lhe o filho: 'Pai, pequei contra o Céu e contra ti. Já não mereço ser chamado teu filho'. Mas o pai disse aos servos: 'Trazei depressa a melhor túnica e vesti-lha. Ponde-lhe um anel no dedo e sandálias nos pés. Trazei o vitelo gordo e matai-o. Comamos e festejemos, porque este meu filho estava morto e voltou à vida, estava perdido e foi reencontrado'. E começou a festa» (Lc 15, 21-24).*

**3º Passo:** Acende a vela e coloca a Bíblia no teu «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Senhor Jesus,  
Tu dás-me a certeza que Deus é um Pai  
Sempre pronto a perdoar, abraçar e fazer festa comigo!  
Ajuda-me a acolher esta grande amizade  
E a vivê-la, partilhando-a com os outros e em família.  
Ajuda-me a ser um cristão de verdade.  
Ámen.*

**5º Passo:** Na celebração do Baptismo há sempre uma leitura e meditação da Palavra de Deus. A vida que recebeste nesse dia precisa de ser alimentada: escutar o que Deus te quer dizer no livro da sua Palavra, a Bíblia, é a melhor maneira de aprenderes a viver como cristãos. O Pai que perdoa e purifica, faz festa contigo e ajuda-te a encontrar o caminho da verdadeira felicidade!

*Descreve as atitudes principais que um cristão deve ter na sua vida:*

---

---

---

---

---

---

---

**Nota:** No 5º Domingo da Quaresma (21 de Março de 2010) a Diocese de Leiria-Fátima vai em peregrinação ao Santuário de Fátima. Por isso, o desafio da próxima semana é esse: participares, com a tua família, na peregrinação da família dos cristãos da nossa Diocese a Fátima.

## Desafio da 6ª semana da Quaresma: Ramos

**1º Passo:** Prepara um ramo para colocar junto da cruz, no teu «canto de oração», se possível, aquele que usares na celebração dos Ramos, na igreja.

**2º Passo:** Neste último Domingo da Quaresma, começamos por escutar o Evangelho que conta a entrada de Jesus em Jerusalém, e como as pessoas colocam ramos para receber Jesus em festa. Depois, o Evangelho conta como Jesus foi condenado e morreu na cruz:

*«Era já quase meio-dia, quando as trevas cobriram toda a terra, até às três horas da tarde, porque o sol se tinha eclipsado. O véu do templo rasgou-se ao meio. E Jesus exclamou com voz forte: “Pai, em tuas mãos entrego o meu espírito”. Dito isto, expirou» (Lc 23, 44-46).*



**3º Passo:** Acende a vela e coloca a ramo na cruz, no teu «canto de oração».

**4º Passo:** Agora, faz o sinal da cruz e reza esta oração:

*Senhor Jesus,  
Tu que, na cruz, entregaste a tua vida por mim,  
E fizeste da cruz um sinal de Vida,  
Ajuda-me a viver como Tu,  
Entregando-me ao Pai no serviço aos irmãos.  
Amén.*

**5º Passo:** Na Semana Santa, esta semana entre o Domingo de Ramos e o Domingo de Páscoa, recordamos e celebramos os momentos centrais da vida de Jesus. Ao longo desta semana podemos compreender melhor todo o sentido da cruz, que nos conduz para a Vida de Jesus Cristo Ressuscitado. Foi esta Vida que recebemos no Batismo!

O desafio desta semana é participares nas celebrações desta semana, e viveres estes momentos tão importantes na família de cristãos.

**Preenche o cartão:**

	Celebrações em que participei em família
<b>Domingo de Ramos</b>	
<b>Quinta-feira Santa</b>	
<b>Sexta-feira Santa</b>	
<b>Sábado Santo</b>	
<b>Domingo de Páscoa</b>	

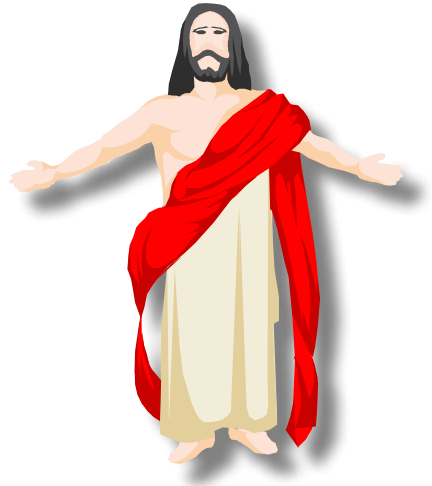
## **Domingo de Páscoa (ou dia da Visita Pascal)**

---

Nos lugares onde se faz a visita pascal, esta celebração pode ser adaptada para esse momento.

**1º Passo:** Prepara o «canto de oração», acendendo a vela e colocando a cruz num sítio onde possas pegar nela com facilidade. Quando a família estiver pronta para começar, fazem todos o sinal da cruz.

**2º Passo:** O caminho que levou Jesus até à cruz não terminou nesse momento. A grande novidade da Páscoa é essa: Jesus venceu a morte, está vivo! É com a alegria de ter encontrado Jesus ressuscitado que São Pedro diz:



*«Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n’O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se» (Act 10, 39-40)*

**3º Passo:** Na Páscoa, os cristãos celebram esta boa notícia: «Cristo ressuscitou, aleluia!». Motivo de alegria porque, pelo Baptismo, também cada um de nós recebe esta Vida de Cristo ressuscitado! Onde se recebe a visita pascal, todos são abençoados com a água que nos recorda o nosso Baptismo, para nos lembrar que temos em nós a Vida!

A cruz é para nós sinal de Amor, de Vida, de Jesus que por nós morreu para nos dar a Vida verdadeira! É por isso que fazemos um sinal de respeito e de carinho para com a cruz.

**4º Passo:** Toda a família reza a oração:

*Amigo Jesus,  
Tu és o Ressuscitado, fonte de Vida!  
Abençoa a nossa família,  
E ensina-nos a viver na tua paz,  
Sabendo perdoar e acolher, respeitar, servir e amar.  
Que a alegria da manhã de Páscoa  
Viva sempre na nossa casa,  
E a vida recebida no Baptismo  
Sempre cresça entre nós.  
Amén. Aleluia!*

**5º Passo:** Toda a família tem um gesto de respeito e de carinho (beijo ou outro) para com a cruz.



## Índice

---

Objectivos: .....	2
Ideia geral: .....	2
Apresentação geral: .....	2
Dinâmica: .....	3
Caminho de Vida   Infância	
Desafio da 1ª semana da Quaresma .....	4
Caminho de Vida   Infância	
Desafio da 2ª semana da Quaresma .....	5
Caminho de Vida   Infância	
Desafio da 3ª semana da Quaresma .....	6
Caminho de Vida   Infância	
Desafio da 4ª semana da Quaresma .....	7
Caminho de Vida   Infância	
Desafio da 6ª semana da Quaresma: Ramos.....	8
Caminho de Vida   Adolescência	
Desafio da 1ª semana da Quaresma .....	9
Caminho de Vida   Adolescência	
Desafio da 2ª semana da Quaresma .....	10
Caminho de Vida   Adolescência	
Desafio da 3ª semana da Quaresma .....	11
Caminho de Vida   Adolescência	
Desafio da 4ª semana da Quaresma .....	12
Caminho de Vida   Adolescência	
Desafio da 6ª semana da Quaresma: Ramos.....	13
Caminho de Vida   Infância e Adolescência	
Domingo de Páscoa (ou dia da Visita Pascal).....	14